


















Homepage	Vereine	Angebote
	TuS Aldenhoven 1969 e.V.	Kinderturnen Kindertanzen Frauenfitness Seniorensport Mutter-Kind-Turnen
	TV 1883/06 Arnoldsweiler	Abenteuersport Trendsport Wirbelsäulengymnastik Step-Aerobic Fatburner Ballspiele Aerobic mit BOP
 Turnvereinigung Bedburg 1927 e.V. <small>[wir halten Bedburg in Bewegung]</small>	TV Bedburg 1927 e.V.	Eltern Kinder Turnen Kinderturnen Mädchen Gerätturnen
	FC Bergheim 2000 e.V.	
	TV Birkesdorf 1865 e.V.	Mutter-Kind-Turnen Gymnastik Frauen Wettkampfturnen Aerobic Fitness für Frauen Fitness ü 50 mixed Mädchenturnen Step-Aerobic Rückenschule Zumba Pilates Line-Dancing Nordic Walking Kinderturnen




 <p>Turnverein Viktoria Blatzheim 1920 e.V.</p>	<p>TV Viktoria Blatzheim 1920 e.V.</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen Step-Aerobic Fitness für Frauen Bauch – Beine – Po Rücken aktiv für Damen Rücken Fitness für Damen und Herren Sport für Männer Bewegung und Spaß für Kindergartenkinder Bewegung und Spaß für Schulkinder</p>
 <p>TuS 1889 Buir e.V.</p>	<p>TuS 1889 Buir e.V.</p>	<p>Seniorensport Damengymnastik Kinderturnen Rückenschule / Wirbelgymnastik Mutter-Kind-Turnen</p>
	<p>TV Derichsweiler e.V. 1885</p>	<p>Aerobic Fit bis ins hohe Alter Kinderturnen Funktionsgymnastik für Frauen und Männer Eltern-Kind-Turnen Mädchenturnen Jungenturnen Body-Styling Intervalltraining</p>
	<p>Gymnastikgruppe Drove 1970 e.V.</p>	
	<p>Dürener TV 1847 e.V.</p>	<p>Gerätturnen Mädchen und Jungen Jungenturnen Leistungsturnen Nordic Walking Gymnastik Damen und Herren Gymnastik Mix Cardiotraining und BOP</p>




	GFC Düren 1899 e.V.	Nordic Walking Bewegungsprogramm Damen 60 Plus Fitness für Sie Konditionsgymnastik für Sie und Ihn
TG Düren 1957 e.V.	TG Düren 1957 e.V.	Problemzonen Gymnastik Zumba Kinder Sport&Spiel Stark + Fit Eltern-Kind-Turnen Pilates Rücken fit
	ASG Elsdorf e.V.	Gymnastik Damen und Herren Step-Aerobic Tänzerische Gymnastik Rehabilitationssport Kinderturnen
	TV Eschweiler ü. Feld e.V. 1972	Mädchenturnen Eltern-Kind-Turnen Senioren-sport Kleinkindturnen Pilates Fit bis ins hohe Alter Kinderturnen Aerobic Zumba
	TB-SV Füssenich-Geich 1895	Jazz Dancepilates Aerobicfit ab 50 Frauengymnastik Fatburner Mutter-Kind-Turnen Kinderturnen
	TGV Gevenich 1987	





	TV 1910 Girbelsrath e.V.	Gymnastik für Frauen Morgengymnastik Yoga Rückenschule Aerobic + Step Mutter-Kind-Turnen Kinderturnen Turnen + Spiel Nordic Walking Pilates
	Damengymnastik-Club Glesch	
	TV Golzheim 1885 e.V.	
	Gürzenicher TV 1881 e.V.	Eltern-Kind-Turnen Gerätturnen für Kinder Kleinkinderturnen Abenteuerturnen Zumba Jazz Dance Step-Aerobic Rückengymnastik Senioren Gymnastik Fit und Gesund durch Sport und Bewegung
	DJK Löwe Hambach 1958	Bewegung mit dem Ball für Frauen Fit und Gesund für Frauen Nordic Walking Mutter-Vater-Kind-Turnen Kinderturnen Sport und Spaß für Kinder und Jugendliche


	TV Heimbach 1908 e.V.	
ESV 1925 Horrem e.V.	ESV 1925 Horrem e.V.	Nordic Walking Senioren-sport Gymnastik für Berufstätige Gymnastik für Kinder
	SV Horrem-Sindorf e.V. 1968	Kinderturnen Gymnastik und Spiele für Erwachsene Eltern-Kind-Turnen Sitzgymnastik für Senioren Fit mit Step Zumba Fit von Kopf bis Fuß für Damen Fitness für den Rücken Power und Nordic Walking Jazzdance-HipHop-Mix für Jugendliche Aktivgymnastik für Erwachsene Waldlauf und Walking
TV 1885 Huchem-Stammeln e.V.	TV 1885 Huchem-Stammeln e.V.	Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen Rückengymnastik Gymnastik Jazz Dance Aerobic Step-Aerobic Yoga Zumba



	Jülicher Turnverein 1885	Mutter u- Kind Turnen Kinderturnen Mädchenturnen Gerätturnen Body-Power Funktionsgymnastik Dance Fit Wirbelsäulengymnastik Gymnastik Damen + Männer Fitness + Musik Herz-Kreislauf-Gruppe Nordic Walking Gymnastik nach Pilates Gymnastik für Senioren Sport mit Älteren Fitness für Sie + Ihn Seitschwung Koordinationstraining für Jedermann
	TuS 08 Jüngersdorf-Stütgerloch	Gymnastik Frauen Nordic Walking
	TV Kelz 1950 e.V.	Gerätturnen Rheasport
	TSV Kenten 1951 e.V.	Seniorengymnastik Kinderturnen Fit für den Alltag

 ASV Kerpen	ASV Kerpen e.V.	Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen Firnessgymnastik Damen BOP Gymnastik Rückengymnastik Fitnessgymnastik Herren
 SSK  Kerpen e.V.	SSK Kerpen e.V.	Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen Rückengymnastik Morgengymnastik Damengymnastik Fitnesstraining und Spiele für Jugendliche und Erwachsene Aktiva „50“
TurnClub 1889 Kreuzau e.V.	TurnClub 1889 Kreuzau e.V.	Aerobic Entspannungsgymnastik Aktiv und Vital im Alter Step-Aerobic Gesundheitssport Wirbelsäulengymnastik Fitnessgymnastik Gesundheitsorientierte Gymnastik Rückengymnastik Rücken-Fit Fit'n Balance Leistungsturnen Kinderturnen Mutter-Kind-Turnen Tricking
	DC77 Kufferath Dürener Schweiz	

	VfL 63 Langerwehe e.V.	Gymnastik für Senioren Aerobic / Wirbelsäulengymnastik Kinderturnen
	Pol.TuS Linnich	Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen Leistungsturnen Gerätturnen Jazz Dance/Videoclip Frauen Aerobic Body-Workout Frauengymnastik Step-Aerobic Wirbelsäulenschonende Gymnastik Männer Gymnastik Seniorinnensport
	TV Germania Manheim e.V.	Fitnesssport für Männer und Frauen Seniorengymnastik Training 50plus Zumba
TV Merken 1886 e.V.	TV Merken 1886 e.V.	Abenteuerturnen Step-Aerobic Gesundheitstraining

	TV Merzenich 1882 e.V.	Eltern-Kind-Turnen Gymnastik Frauen und Herren Wirbelsäulengymnastik Kinderturnen Zumba
	VfL Mödrath 1965 e.V.	Damenfitness Männerfitness Damen Rücken- und wirbelsäulenschonende Gymnastik Damen Power Fitness Body Workout Kinder Sport und Spiel Eltern-Kind-Turnen Damen und Herren Yoga und Pilates
	SV Erftstolz Niederaußem 1926	Eltern-Kind-Turnen Eltern-Kind-Singen und Tanzen Minis in Action Kids in Action Gerätturnen Dance for Girls Dance for Teens Zumba Kids Zumba Wohlfühlgymnastik Fitness-Mix Frauengymnastik Aktiv 60 Plus Tanz Aktiv 70 Plus Stuhlgymnastik Rücken Fit
	TTC Schwarz-Weiß Niederrembt e.V.	Lady-Fitness

	TTC Niederzier-Ellen	
	VfL 1961 Oberaußem-Fortuna	
TV Germania 1903 Obermaubach	TV Germania 1903 Obermaubach	BodyFit Gymnastik Damen und Herren Mutter-Kind-Turnen
	TuS Schmidt 1911 e.V.	Mutter-Kind-Turnen Kinderturnen Grundschulturnen Tanzfrüherziehung Jazz-Dance Step-Aerobic Frauengymnastik
	Senioren aktiv e.V.	Wirbelsäulengymnastik Osteoporosegymnastik
	TV Siersdorf 1895	Faustball Kinder-Turnen Rücken-Gymnastik Step-Aerobic
	Sport u. Gesundheitsverein e.V. Fit by	Aroha 50 Plus Rückenfit BOP Fatburner Fitness-Yoga Fit ab 50 Jazz Dance Pilates Piloxing Power Press

		Rückenfit Zumba
	Tanz-Kultur-Kreis Regenbogen e.V.	Tanzen durch kulturelle Räume Tänze der Welt Tänze aus Israel
	TGV Tetz 1975	
	FC Germania Vossenack 1919 e.V.	Aerobic / Bodystyling GymAerobic Sep Aerobic Gymnastik Damen und Herren Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen Zumba